

 Data	Temat	 Instrukcje specjalne	Notatki tematyczne
środa, 01 stycznia 2025 r., 06:00	50 łez	<i>Powrót do podstaw</i>	Nie musi to być pełny projekt, wystarczy pokazać swoją praktykę
Czw. 02 stycznia 2025 r. 06:00	Noworoczne Słowo Intencji		Projekt powinien przedstawiać słowo, którego chcesz użyć jako intencji na dany rok
Piątek, 3 stycznia 2025 r., 06:00	Ptaki	<i>O stylu pracy</i>	Powinien być projektem trwającym 5–6 minut (lub mniej), odpowiednim na imprezę lub wydarzenie
Sobota, 04 stycznia 2025 r., 06:00	Maluj cokolwiek	<i>Dozwolona sztuka ciała</i>	Wybierz własny motyw
niedziela, 05 stycznia 2025 r., 06:00	Maluj cokolwiek	<i>Dozwolona sztuka ciała</i>	Wybierz własny motyw
Pon. 06 stycznia 2025 r. 06:00	Sekretna szafka		Projekt powinien być inspirowany czymś, co możesz znaleźć w sekretnej szafce
Wtorek, 07 stycznia 2025 r., 06:00	Światło gwiazd, jasna gwiazda		Projekt powinien uwzględniać gwiazdy lub być inspirowany gwiazdami
środa, 08 stycznia 2025 r., 06:00	Ogrody geometryczne	<i>Dozwolona sztuka ciała</i>	Projekt powinien zawierać coś nawiązującego do kształtów i coś z ogrodu
Czw. 09 stycznia 2025 r. 06:00	Projekt, który Cię onieśmiela	<i>ITP Odważ się</i>	Wypróbuj projekt, który wykracza poza Twoją strefę komfortu
Piątek, 10 stycznia 2025 r., 06:00	Zwierzęta Arktyki	<i>O stylu pracy</i>	Powinien być projektem trwającym 5–6 minut (lub mniej), odpowiednim na imprezę lub wydarzenie
Sobota, 11 stycznia 2025 r., 06:00	Maluj cokolwiek	<i>Dozwolona sztuka ciała</i>	Wybierz własny motyw
Niedziela, 12 stycznia 2025 r., 06:00	Maluj cokolwiek	<i>Dozwolona sztuka ciała</i>	Wybierz własny motyw
Pon. 13 stycznia 2025 r. 06:00	Zaczyna się od U		Wszystko zaczynające się na literę U
Wto, 14 stycznia 2025 r., 06:00	Monochromatyczny potwór	<i>Ograniczone kolory</i>	Dowolny rodzaj potwora, używając tylko odcieni i odcieni JEDNEGO koloru. Żadne inne kolory nie są dozwolone
środa, 15 stycznia 2025 r., 06:00	25 serc	<i>Powrót do podstaw</i>	Nie musi to być pełny projekt, wystarczy pokazać swoją praktykę
Czw. 16 stycznia 2025 r. 06:00	Docień Dzień Smoka	<i>Dozwolona sztuka ciała</i>	Powinien zawierać lub być inspirowany czymkolwiek związanym ze smokami
Piątek, 17 stycznia 2025 r., 06:00	Policja lub strażak	<i>O stylu pracy</i>	Powinien być projektem trwającym 5–6 minut (lub mniej), odpowiednim na imprezę lub wydarzenie
Sobota, 18 stycznia 2025 r., 06:00	Maluj cokolwiek	<i>Dozwolona sztuka ciała</i>	Wybierz własny motyw

 Data	Temat	 Instrukcje specjalne	Notatki tematyczne
Niedziela, 19 stycznia 2025 r.,	Maluj cokolwiek	<i>Dozwolona sztuka ciała</i>	Wybierz własny motyw
Pon. 20 stycznia 2025 r. 06:00	2-minutowy kwiatowy wzór oka	<i>INSTRUKCJE SPECJALNE! Zobacz Notatki</i>	Super szybki kwiatowy wzór oka, spróbuj w mniej niż 2 minuty. Należy pomalować na narzędziu do ćwiczeń TWARZY lub twarzy!
Wto, 21 stycznia 2025 r., 06:00	Lokalne Legendy	<i>Dozwolona sztuka ciała</i>	Zainspirowany legendą z okolicy, w której mieszkasz
środa, 22 stycznia 2025 r., 06:00	Miksuj i miksuj	<i>INSTRUKCJE SPECJALNE! Zobacz Notatki</i>	Skorzystaj z LISTY, która zostanie przypięta w sekcji Polecane posty, aby wybrać motyw mashupu
Czw. 23 stycznia 2025 r. 06:00	Piskliwy		Pokaż wszystko, co skrzypi
Piątek, 24 stycznia 2025 r., 06:00	Australia	<i>O stylu pracy</i>	Powinien być projektem trwającym 5–6 minut (lub mniej), odpowiednim na imprezę lub wydarzenie
Sobota, 25 stycznia 2025 r., 06:00	Maluj cokolwiek	<i>Dozwolona sztuka ciała</i>	Wybierz własny motyw
Niedziela, 26 stycznia 2025 r., 06:00	Maluj cokolwiek	<i>Dozwolona sztuka ciała</i>	Wybierz własny motyw
Pon. 27 stycznia 2025 r., 06:00	Postępuj zgodnie z samouczkiem	<i>INSTRUKCJE SPECJALNE! Zobacz Notatki</i>	Pomaluj SWOJĄ wersję projektu pokazaną w dowolnym samouczku dotyczącym malowania twarzy. (YouTube, Instagram, TikTok, rolki FB, platformy edukacyjne online itp.)
Wto, 28 stycznia 2025 r., 06:00	„Miej piłkę”		Projekt powinien przedstawiać dowolny rodzaj piłki (jednak staraj się, aby była przyjazna rodzinie ;))
środa, 29 stycznia 2025 r., 06:00	Chiński Nowy Rok: Rok Węża	<i>Dozwolona sztuka ciała</i>	Informacje na temat tego światowego święta znajdziesz na stronie chinesenewyear.net
Czw. 30 stycznia 2025 r. 06:00	Rymujące się słowa		Podaj co najmniej dwie rzeczy, które się ze sobą rymują
Piątek, 31 stycznia 2025 r., 06:00	Dzień wstecz	<i>ITP Odważ się</i>	Baw się tym... namaluj coś w odwrotnej kolejności, albo trzymaj farby za sobą, albo namaluj coś, co jest lustrzanym odbiciem... wszystko od tyłu!