

Inspiracja do wytycznych dotyczących wyzwania malarskiego	W KAŻDYM codziennym poście w danym miesiącu umieść następujące hashtagi:
Maluj i publikuj codziennie, zgodnie z tematem na codziennej liście tematów. Proszę nie nadrabiać zaległości i nie malować dalej. Codziennie tylko NOWE kreacje!	#(twoje Imię i numer uczestnictwa w BIEŻĄCYM miesiącu) bez spacji! Na przykład; mój to #Marie1
Twój wpis powinien zostać dodany jako post w grupie GŁÓWNE Inspiracje do Malowania, każdego dnia do północy w Twojej strefie czasowej. (jeśli spóźnisz się z publikacją o kilka minut, nie martw się, ale jako wytyczną zachowaj północ)	Numer uczestnictwa znajdziesz w comiesięcznym komunikacie informacyjnym Inspiration to Paint.
O ile nie określono inaczej, projekty powinny być malowane na TWARZY, jeśli to możliwe. Jeśli to konieczne, dozwolone są również ręce, nogi i deski do ćwiczeń. Jeśli to możliwe, projekty powinny być wykonane przy użyciu farb do twarzy.	#(Twoje miasto lub okolica + facepainter) BEZ spacji! Przykładami są #newjerseyfacepainter lub #londonfacepainter
UWAGA: Na potrzeby tego wyzwania brzuchy i plecy uznawane są za „Malowanie ciała” i są dozwolone tylko w określone dni. Modelki z malowaniem ciała MUSZĄ mieć ukończone 18 lat i nosić odpowiednie nakrycia głowy.	#ITPFamily (dla naszego miesięcznego sponsora) To się ZMIENIA co miesiąc!
Codziennie zamieszczaj tylko JEDNO zdjęcie jako wpis! Inne widoki lub filmy można dodać jako komentarz lub połączyć zdjęcia w jeden kolaż.	#InspirationtoPaint
Życzliwość jest zasadą! Zachowaj WSZYSTKIE posty i komentarze MŁE i POZYTYWNE! Niedopuszczalna jest „konstruktywna krytyka”, ponieważ łatwo jest źle zinterpretować tekst. W grupie nie są dozwolone żadne kontrowersyjne tematy ani komentarze.	#January2025challenge (Proszę używać tej DOKŁADNEJ kolejności słów)
Jeśli przez jeden dzień (lub dłużej) ominiesz malowanie lub publikowanie postów, po prostu maluj dalej! Nie jesteś „wykluczony” z wyzwania. Nie ma też potrzeby nadrabiania zaległości. Po prostu wróć do tematu bieżącego dnia.	Te hashtagi ułatwiają zespołowi administracyjnemu znalezienie Twoich postów na koniec miesiąca